



МИНИСТЕРСТВО НАУКИ И ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ
РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ
федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение
высшего образования
МОСКОВСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ УНИВЕРСИТЕТ
ГЕОДЕЗИИ И КАРТОГРАФИИ
(МИИГАиК)

Факультет архитектуры и градостроительства
Кафедра физического воспитания



**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

Сертификат: 5387FD2AF5B17FED816FDE9A1D4973B1
Владелец: Степанченко Алексей Леонидович
Действителен: с 21.07.2025 по 14.10.2026

«УТВЕРЖДАЮ»

Проректор
А. Л. Степанченко
24 марта 2025 г.

**ФОНД ОЦЕНОЧНЫХ СРЕДСТВ ПО ДИСЦИПЛИНЕ (МОДУЛЮ)
«Б1.В.05 ЭЛЕКТИВНЫЕ КУРСЫ ПО ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ И СПОРТУ.
ВОЛЕЙБОЛ»**

Уровень высшего образования: бакалавриат

Направление подготовки: 07.03.04 Градостроительство

Направленность(профиль) подготовки: Проектирование устойчивой городской среды

Квалификация (степень) выпускника: бакалавр

Форма обучения: очная

Год набора (приема на обучение): 2025

Срок получения образования: 5 лет

Объем: 328 ак.ч.

Москва, 2025

Разработчики:

Преподаватель кафедры Физического воспитания Снегирёв Г. А.

Фонд оценочных средств по дисциплине (модулю) составлен в соответствии с требованиями ФГОС ВО по направлению подготовки 07.03.04 Градостроительство, утвержденного приказом Минобрнауки от 08.06.2017 № 511

Согласование и утверждение

№	Подразделение	Ответственное лицо	ФИО	Виза	Дата, протокол (при наличии)
1	факультет Архитектуры и градостроительств а	Председатель ученого совета факультета	Хачатрян К. О.	Рассмотрено	19.12.2024, № 3-2024/2025

1. Планируемые результаты обучения, соотнесенные с планируемыми результатами освоения образовательной программы

УК-7 Способен поддерживать должный уровень физической подготовленности для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности

УК-7.1 Выбирает здоровьесберегающие технологии для поддержания здорового образа жизни с учетом физиологических особенностей организма

Знать:

УК-7.1/Зн1 Методы и средства физической культуры и спорта, основы формирования совершенствования физических качеств, а также уровня физической подготовленности

Уметь:

УК-7.1/Ум1 Применять на практике разнообразные средства физической культуры, спорта и туризма для сохранения и укрепления здоровья и психофизической подготовки

Владеть:

УК-7.1/Нв1 Средствами и методами укрепления индивидуального здоровья для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности

УК-7.2 Планирует свое рабочее и свободное время для оптимального сочетания физической и умственной нагрузки и обеспечения работоспособности

Знать:

УК-7.2/Зн1 Научно-практические основы физической культуры, профилактики вредных привычек и здорового образа и стиля жизни

Уметь:

УК-7.2/Ум1 Использовать средства и методы физического воспитания для профессионально-личностного развития, физического самосовершенствования, формирования здорового образа и стиля жизни

Владеть:

УК-7.2/Нв1 Способами и средствами организации здорового образа жизни

УК-7.3 Соблюдает и пропагандирует нормы здорового образа жизни в различных жизненных ситуациях и в профессиональной деятельности

Знать:

УК-7.3/Зн1 Роль и значение физической культуры в жизни человека и общества

Уметь:

УК-7.3/Ум1 Осуществлять самоконтроль состояния своего организма в процессе занятий физической культурой и спортом

Владеть:

УК-7.3/Нв1 Навыками организации самостоятельных занятий физической культурой и спортом, в том числе оздоровительной физической культурой

2. Показатели и критерии оценивания компетенций

Планируемые результаты освоения программы	Уровень овладения	Критерии оценивания (перечень сформированных ИДК/ЗУВ по уровням освоения)
---	-------------------	---

УК-7 Способен поддерживать должный уровень физической подготовленности для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности	Повышенный	ИДК УК-7.1 Выбирает здоровьесберегающие технологии для поддержания здорового образа жизни с учетом физиологических особенностей организма Знать: УК-7.1/Зн1 Методы и средства физической культуры и спорта, основы формирования совершенствования физических качеств, а также уровня физической подготовленности Уметь: УК-7.1/Ум1 Применять на практике разнообразные средства физической культуры, спорта и туризма для сохранения и укрепления здоровья и психофизической подготовки Владеть: УК-7.1/Нв1 Средствами и методами укрепления индивидуального здоровья для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности ИДК УК-7.2 Планирует свое рабочее и свободное время для оптимального сочетания физической и умственной нагрузки и обеспечения работоспособности Знать: УК-7.2/Зн1 Научно-практические основы физической культуры, профилактики вредных привычек и здорового образа и стиля жизни Уметь: УК-7.2/Ум1 Использовать средства и методы физического воспитания для профессионально-личностного развития, физического самосовершенствования, формирования здорового образа и стиля жизни Владеть: УК-7.2/Нв1 Способами и средствами организации здорового образа жизни ИДК УК-7.3 Соблюдает и пропагандирует нормы здорового образа жизни в различных жизненных ситуациях и в профессиональной деятельности Знать: УК-7.3/Зн1 Роль и значение физической культуры в жизни человека и общества Уметь: УК-7.3/Ум1 Осуществлять самоконтроль состояния своего организма в процессе занятий физической культурой и спортом Владеть: УК-7.3/Нв1 Навыками организации самостоятельных занятий физической культурой и спортом, в том числе оздоровительной физической культурой
--	-------------------	--

Базовый	ИДК УК-7.1 Выбирает здоровьесберегающие технологии для поддержания здорового образа жизни с учетом физиологических особенностей организма Знать: УК-7.1/Зн1 Методы и средства физической культуры и спорта, основы формирования совершенствования физических качеств, а также уровня физической подготовленности Уметь: УК-7.1/Ум1 Применять на практике разнообразные средства физической культуры, спорта и туризма для сохранения и укрепления здоровья и психофизической подготовки ИДК УК-7.2 Планирует свое рабочее и свободное время для оптимального сочетания физической и умственной нагрузки и обеспечения работоспособности Знать: УК-7.2/Зн1 Научно-практические основы физической культуры, профилактики вредных привычек и здорового образа и стиля жизни Уметь: УК-7.2/Ум1 Использовать средства и методы физического воспитания для профессионально-личностного развития, физического самосовершенствования, формирования здорового образа и стиля жизни ИДК УК-7.3 Соблюдает и пропагандирует нормы здорового образа жизни в различных жизненных ситуациях и в профессиональной деятельности Знать: УК-7.3/Зн1 Роль и значение физической культуры в жизни человека и общества Уметь: УК-7.3/Ум1 Осуществлять самоконтроль состояния своего организма в процессе занятий физической культурой и спортом
Пороговый	ИДК УК-7.1 Выбирает здоровьесберегающие технологии для поддержания здорового образа жизни с учетом физиологических особенностей организма Знать: УК-7.1/Зн1 Методы и средства физической культуры и спорта, основы формирования совершенствования физических качеств, а также уровня физической подготовленности

		ИДК УК-7.2 Планирует свое рабочее и свободное время для оптимального сочетания физической и умственной нагрузки и обеспечения работоспособности Знать: УК-7.2/Зн1 Научно-практические основы физической культуры, профилактики вредных привычек и здорового образа и стиля жизни ИДК УК-7.3 Соблюдает и пропагандирует нормы здорового образа жизни в различных жизненных ситуациях и в профессиональной деятельности Знать: УК-7.3/Зн1 Роль и значение физической культуры в жизни человека и общества
--	--	---

3. Шкала оценивания

4. Контрольные мероприятия по дисциплине

Вид контроля	Форма контроля/Оценочное средство
Текущий контроль	Выполнение контрольных нормативов
Промежуточная аттестация	

№ п/п	Наименование раздела	Контролируемые ИДК	Вид контроля/ используемые оценочные материалы	
			Текущий	Промежут. аттестация
1	Практический	УК-7.1 УК-7.2 УК-7.3	Выполнение контрольных нормативов	

5. Порядок проведения промежуточной аттестации

Порядок проведения промежуточной аттестации регламентируется локальными нормативными актами Университета:

- Положением о формах, периодичности, порядке текущего контроля успеваемости и промежуточной аттестации обучающихся по основным образовательным программам высшего образования – программам бакалавриата, программам специалитета, программам магистратуры в федеральном государственном бюджетном образовательном учреждении высшего образования «Московский государственный университет геодезии и картографии», п.6 «Организация и проведение промежуточной аттестации».
- Положением о порядке осуществления образовательного процесса, проведения текущего контроля успеваемости и промежуточной аттестации обучающихся с применением электронного обучения и дистанционных образовательных технологий в федеральном государственном бюджетном образовательном учреждении высшего образования «Московский государственный университет геодезии и картографии», п.8 «Проведение промежуточной аттестации с применением ЭО и ДОТ».

6. Оценочные материалы текущего контроля

Раздел 1. Практический

Контролируемые ИДК: УК-7.1 УК-7.2 УК-7.3

Тема 1.1. ОФП. Легкая атлетика.

Форма контроля/оценочное средство: Выполнение контрольных нормативов

Вопросы/Задания:

1. Что такое общая физическая подготовка
2. Цели общей физической подготовки(ОФП)
3. Средства общей физической подготовки
4. Методы общей физической подготовки
5. Какое физическое качество комплексно отражает возможности сердечно-сосудистой системы?
выносливость
быстрота
ловкость
сила

Тема 1.2. Техника игры. Поддача, прием и передача мяча

Форма контроля/оценочное средство: Выполнение контрольных нормативов

Вопросы/Задания:

1. Какую геометрическую фигуру напоминает расположение больших и указательных пальцев кистей рук при приёме мяча сверху в волейболе?
круг
треугольник
трапецию
ромб.
2. «Либеро» в волейболе – это ...?
игрок защиты
игрок нападения
запасной игрок
пасующий.
3. Как осуществляется переход игроков в волейболе из зоны в зону?
произвольно
по часовой стрелке
против часовой стрелке
по указанию тренера.
4. Какая ширина разметочных линий в волейболе?
5. Откуда можно выполнять нападающий удар игроку задней линии?
До 3 метровой линии

Тема 1.3. Техника игры в нападении. Нападающий удар, блок

Форма контроля/оценочное средство: Выполнение контрольных нормативов

Вопросы/Задания:

1. Считается ли касание на блоке в классическом волейболе за касание?
2. Игроки каких зон относятся к передней линии?
3. По какой системе начисляются очки команде?
4. Ситуация «Мяч в игре» в волейболе означает?
подающий делает удар по мячу, вводя мяч в игру

мяч, коснувшийся рук игрока
мяч, находящийся в пределах площадки
мяч в руках подающего игрока

5. Волейбольная площадка условно делится на зон?

- 8 зон
- 4 зоны
- 6 зон

Тема 1.4. Тактика игры.

Форма контроля/оценочное средство: Выполнение контрольных нормативов

Вопросы/Задания:

1. В волейболе, каждой партии, тренер может попросить по 30 сек.?

- 1 тайм-аут
- 3 тайм-аута
- 2 тайм-аута
- неограниченное количество.

2. При верхней передаче мяча на большое расстояние передача заканчивается?
отрывистым движением рук и полным выпрямлением ног;
полусогнутыми руками;
полным выпрямлением рук и ног.

3. Считается ли касание на блоке в классическом волейболе за касание?

4. Касание сетки при подаче, если мяч перелетел на сторону соперника, считается ошибкой?

5. Антенны считаются частью волейбольной сетки и ?

- ограничивают по бокам плоскость перехода
- ограничивают высоту атаки
- используются для красоты
- используются для установки видео камер.

7. Оценочные материалы промежуточной аттестации