



МИНИСТЕРСТВО НАУКИ И ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ
РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ
федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение
высшего образования
МОСКОВСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ УНИВЕРСИТЕТ
ГЕОДЕЗИИ И КАРТОГРАФИИ
(МИИГАиК)

Факультет архитектуры и градостроительства
Кафедра физического воспитания



**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

Сертификат: 5387FD2AF5B17FED816FDE9A1D4973B1
Владелец: Степанченко Алексей Леонидович
Действителен: с 21.07.2025 по 14.10.2026

«УТВЕРЖДАЮ»

Проректор
А. Л. Степанченко
15 мая 2026 г.

**ФОНД ОЦЕНОЧНЫХ СРЕДСТВ ПО ДИСЦИПЛИНЕ (МОДУЛЮ)
«Б1.В.05 ЭЛЕКТИВНЫЕ КУРСЫ ПО ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ И СПОРТУ.
ВОЛЕЙБОЛ»**

Уровень высшего образования: бакалавриат

Направление подготовки: 07.03.04 Градостроительство

Направленность(профиль) подготовки: Проектирование устойчивой городской среды

Квалификация (степень) выпускника: бакалавр

Форма обучения: очная

Год набора (приема на обучение): 2026

Срок получения образования: 5 лет

Объем: 328 ак.ч.

Москва, 2026

Разработчики:

Преподаватель кафедры Физического воспитания Черепнин М.
А.

Фонд оценочных средств по дисциплине (модулю) составлен в соответствии с требованиями ФГОС ВО по направлению подготовки 07.03.04 Градостроительство, утвержденного приказом Минобрнауки от 08.06.2017 № 511

Согласование и утверждение

№	Подразделение	Ответственное лицо	ФИО	Виза	Дата, протокол (при наличии)
1	факультет Архитектуры и градостроительств а	Председатель ученого совета факультета	Хачатрян К. О.	Рассмотрено	02.12.2025, № 2-2025/2026

1. Планируемые результаты обучения, соотнесенные с планируемыми результатами освоения образовательной программы

УК-7 Способен поддерживать должный уровень физической подготовленности для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности

УК-7.1 Выбирает здоровьесберегающие технологии для поддержания здорового образа жизни с учетом физиологических особенностей организма

Знать:

УК-7.1/Зн1 Методы и средства физической культуры и спорта, основы формирования совершенствования физических качеств, а также уровня физической подготовленности

Уметь:

УК-7.1/Ум1 Применять на практике разнообразные средства физической культуры, спорта и туризма для сохранения и укрепления здоровья и психофизической подготовки

Владеть:

УК-7.1/Нв1 Средствами и методами укрепления индивидуального здоровья для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности

УК-7.2 Планирует свое рабочее и свободное время для оптимального сочетания физической и умственной нагрузки и обеспечения работоспособности

Знать:

УК-7.2/Зн1 Научно-практические основы физической культуры, профилактики вредных привычек и здорового образа и стиля жизни

Уметь:

УК-7.2/Ум1 Использовать средства и методы физического воспитания для профессионально-личностного развития, физического самосовершенствования, формирования здорового образа и стиля жизни

Владеть:

УК-7.2/Нв1 Способами и средствами организации здорового образа жизни

УК-7.3 Соблюдает и пропагандирует нормы здорового образа жизни в различных жизненных ситуациях и в профессиональной деятельности

Знать:

УК-7.3/Зн1 Роль и значение физической культуры в жизни человека и общества

Уметь:

УК-7.3/Ум1 Осуществлять самоконтроль состояния своего организма в процессе занятий физической культурой и спортом

Владеть:

УК-7.3/Нв1 Навыками организации самостоятельных занятий физической культурой и спортом, в том числе оздоровительной физической культурой

2. Показатели и критерии оценивания компетенций

Планируемые результаты освоения программы	Уровень овладения	Критерии оценивания (перечень сформированных ИДК/ЗУВ по уровням освоения)
---	-------------------	---

УК-7 Способен поддерживать должный уровень физической подготовленности для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности	Повышенный	ИДК УК-7.1 Выбирает здоровьесберегающие технологии для поддержания здорового образа жизни с учетом физиологических особенностей организма Знать: УК-7.1/Зн1 Методы и средства физической культуры и спорта, основы формирования совершенствования физических качеств, а также уровня физической подготовленности Уметь: УК-7.1/Ум1 Применять на практике разнообразные средства физической культуры, спорта и туризма для сохранения и укрепления здоровья и психофизической подготовки Владеть: УК-7.1/Нв1 Средствами и методами укрепления индивидуального здоровья для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности ИДК УК-7.2 Планирует свое рабочее и свободное время для оптимального сочетания физической и умственной нагрузки и обеспечения работоспособности Знать: УК-7.2/Зн1 Научно-практические основы физической культуры, профилактики вредных привычек и здорового образа и стиля жизни Уметь: УК-7.2/Ум1 Использовать средства и методы физического воспитания для профессионально-личностного развития, физического самосовершенствования, формирования здорового образа и стиля жизни Владеть: УК-7.2/Нв1 Способами и средствами организации здорового образа жизни ИДК УК-7.3 Соблюдает и пропагандирует нормы здорового образа жизни в различных жизненных ситуациях и в профессиональной деятельности Знать: УК-7.3/Зн1 Роль и значение физической культуры в жизни человека и общества Уметь: УК-7.3/Ум1 Осуществлять самоконтроль состояния своего организма в процессе занятий физической культурой и спортом Владеть: УК-7.3/Нв1 Навыками организации самостоятельных занятий физической культурой и спортом, в том числе оздоровительной физической культурой
--	-------------------	--

Базовый	ИДК УК-7.1 Выбирает здоровьесберегающие технологии для поддержания здорового образа жизни с учетом физиологических особенностей организма Знать: УК-7.1/Зн1 Методы и средства физической культуры и спорта, основы формирования совершенствования физических качеств, а также уровня физической подготовленности Уметь: УК-7.1/Ум1 Применять на практике разнообразные средства физической культуры, спорта и туризма для сохранения и укрепления здоровья и психофизической подготовки ИДК УК-7.2 Планирует свое рабочее и свободное время для оптимального сочетания физической и умственной нагрузки и обеспечения работоспособности Знать: УК-7.2/Зн1 Научно-практические основы физической культуры, профилактики вредных привычек и здорового образа и стиля жизни Уметь: УК-7.2/Ум1 Использовать средства и методы физического воспитания для профессионально-личностного развития, физического самосовершенствования, формирования здорового образа и стиля жизни ИДК УК-7.3 Соблюдает и пропагандирует нормы здорового образа жизни в различных жизненных ситуациях и в профессиональной деятельности Знать: УК-7.3/Зн1 Роль и значение физической культуры в жизни человека и общества Уметь: УК-7.3/Ум1 Осуществлять самоконтроль состояния своего организма в процессе занятий физической культурой и спортом
Пороговый	ИДК УК-7.1 Выбирает здоровьесберегающие технологии для поддержания здорового образа жизни с учетом физиологических особенностей организма Знать: УК-7.1/Зн1 Методы и средства физической культуры и спорта, основы формирования совершенствования физических качеств, а также уровня физической подготовленности

		ИДК УК-7.2 Планирует свое рабочее и свободное время для оптимального сочетания физической и умственной нагрузки и обеспечения работоспособности Знать: УК-7.2/Зн1 Научно-практические основы физической культуры, профилактики вредных привычек и здорового образа и стиля жизни ИДК УК-7.3 Соблюдает и пропагандирует нормы здорового образа жизни в различных жизненных ситуациях и в профессиональной деятельности Знать: УК-7.3/Зн1 Роль и значение физической культуры в жизни человека и общества
--	--	---

3. Шкала оценивания

4. Контрольные мероприятия по дисциплине

Вид контроля	Форма контроля/Оценочное средство
Текущий контроль	Выполнение контрольных нормативов
Промежуточная аттестация	

№ п/п	Наименование раздела	Контролируемые ИДК	Вид контроля/ используемые оценочные материалы	
			Текущий	Промежут. аттестация
1	Практический	УК-7.1 УК-7.2 УК-7.3	Выполнение контрольных нормативов	

5. Порядок проведения промежуточной аттестации

Порядок проведения промежуточной аттестации регламентируется локальными нормативными актами Университета:

- Положением о формах, периодичности, порядке текущего контроля успеваемости и промежуточной аттестации обучающихся по основным образовательным программам высшего образования – программам бакалавриата, программам специалитета, программам магистратуры в федеральном государственном бюджетном образовательном учреждении высшего образования «Московский государственный университет геодезии и картографии», п.6 «Организация и проведение промежуточной аттестации».
- Положением о порядке осуществления образовательного процесса, проведения текущего контроля успеваемости и промежуточной аттестации обучающихся с применением электронного обучения и дистанционных образовательных технологий в федеральном государственном бюджетном образовательном учреждении высшего образования «Московский государственный университет геодезии и картографии», п.8 «Проведение промежуточной аттестации с применением ЭО и ДОТ».

6. Оценочные материалы текущего контроля

Раздел 1. Практический

Контролируемые ИДК: УК-7.1 УК-7.2 УК-7.3

Тема 1.1. ОФП. Легкая атлетика.

Форма контроля/оценочное средство: Выполнение контрольных нормативов

Вопросы/Задания:

1. Что такое общая физическая подготовка?
2. . Цели и задачи общей физической подготовки(ОФП)
3. Средства общей физической подготовки
4. Методы общей физической подготовки
5. Нагрузка при выполнении физических упражнений определяется:

частотой сердечных сокращений ЧСС

дыханием

объёмом

интенсивностью

Тема 1.2. Базовые технические элементы мини-футбола

Форма контроля/оценочное средство: Выполнение контрольных нормативов

Вопросы/Задания:

1. Сколько игроков одной команды (включая вратаря) может находиться на площадке во время игры?

Сколько игроков одной команды (включая вратаря) может находиться на площадке во время игры?

- 5
- 6
- 7
- 8

2. Какова стандартная продолжительность одного тайма в официальных матчах по мини-футболу?

Какова стандартная продолжительность одного тайма в официальных матчах по мини-футболу?

- 15 минут "чистого" времени
- 20 минут "чистого" времени
- 25 минут "чистого" времени
- 30 минут "грязного" времени

3. Какой из этих элементов игры ЗАПРЕЩЕН в мини-футболе?

Какой из этих элементов игры ЗАПРЕЩЕН в мини-футболе?

- Игра в одно касание
- Силовые приемы корпусом (толчки плечом в плечо)
- Подкаты (скольжения за мячом)
- Удары головой

4. Что означает синяя карточка в мини-футболе?

Что означает синяя карточка в мини-футболе?

- Предупреждение (желтая карточка) для тренера
- Удаление игрока до конца матча (красная карточка)
- Удаление игрока на 2 минуты
- Замена игрока по медицинским показаниям

5. Как называется правило, которое не позволяет вратарю держать мяч в руках более 4 секунд в своей половине поля?

Как называется правило, которое не позволяет вратарю держать мяч в руках более 4 секунд в

своей половине поля?
Правило 4 секунд
Правило 6 секунд
Правило вратарской зоны
Правило паса назад вратарю

Тема 1.3. Техничко-тактические действия в защите.

Форма контроля/оценочное средство: Выполнение контрольных нормативов

Вопросы/Задания:

1. Если мяч ушел за боковую линию (от игрока атакующей команды), каким образом вводится в игру?

Если мяч ушел за боковую линию (от игрока атакующей команды), каким образом вводится в игру?

Ударом от ворот

Угловым ударом

Ударом с боковой линии (аут)

Спорным мячом

2. Что происходит, если вратарь ловит мяч руками после намеренного паса ногой от своего партнера по команде?

Что происходит, если вратарь ловит мяч руками после намеренного паса ногой от своего партнера по команде?

Это разрешено

Назначается штрафной удар в пользу соперника с точки нарушения

Назначается шестиметровый пенальти

Назначается свободный удар в пользу соперника с точки нарушения

3. Какая тактическая схема считается наиболее универсальной и распространенной в современном мини-футболе?

Какая тактическая схема считается наиболее универсальной и распространенной в современном мини-футболе?

1-2-1 (пингвин)

2-2 (квадрат)

3-1 (ромб)

4-0 (прямоугольник)

4. Как называется специальная отметка на расстоянии 10 метров от ворот, с которой пробиваются штрафные за накопленные фолы?

Как называется специальная отметка на расстоянии 10 метров от ворот, с которой пробиваются штрафные за накопленные фолы?

Десятиметровая отметка

Отметка для дабл-пенальти

Вторая штрафная отметка

Отметка за 6 фолов

5. Как зовут бразильца, которого часто называют величайшим игроком в истории мини-футбола?

Как зовут бразильца, которого часто называют величайшим игроком в истории мини-футбола?

Роналдиньо

Фалькао (Алешандре)

Мануэл Тобиас

Рикардиньо

Тема 1.4. Тактика игры.

Форма контроля/оценочное средство: Выполнение контрольных нормативов

Вопросы/Задания:

1. Кто следит за 2-х минутным контролем игры в меньшинстве?

Кто следит за 2-х минутным контролем игры в меньшинстве?

Главный судья

Судья на линии

Судья хронометрист

Судья информатор

2. Продолжительность игры в мини-футболе равна ...

Продолжительность игры в мини-футболе равна ...

2 тайма х 25 минут

2 тайма х 20 минут

2 тайма х 30 минут

2 тайма х 15 минут

3. На сколько метров должны стоять игроки противоположной команды от игрока, вводящего мяч ... в минифутболе?

На сколько метров должны стоять игроки противоположной команды от игрока, вводящего мяч в минифутболе?

3

4

5

6

4. Если судья назначил штрафной по свистку, а игрок взял и пробил по воротам, действия судьи?

Если судья назначил штрафной по свистку, а игрок взял и пробил по воротам, действия судьи?

Показать красную карточку и повторить штрафной удар

Показать карточку и передать право удара другой команде

Показать красную карточку и передать право удара другой команде

Показать желтую карточку и повторить удар

5. На протяжении скольких секунд вратарь в мини-футболе может владеть мячом на своей половине поля?

На протяжении скольких секунд вратарь в мини-футболе может владеть мячом на своей половине поля?

4 сек.

10 сек.

5 сек.

6 сек.

7. Оценочные материалы промежуточной аттестации